



FOREDRAG OG WORKSHOPS

Elsebeth Hauge

www.lederskam.dk
hej@elsebethhaugedk
22761605

*"Elsebeth prikker lige der hvor det gør
ondt - men der er heldigvis også
gode og nemme øvelser til at turde
dele sin lederskam"*
- Peter, leder

*"Hvis du drømmer om et par timers
powerpointoplæg og muligheden for
at besvare en bunke emails imens, så
lad være med at booke Elsebeth"*
-Christina, leder

TEMAER TIL FOREDRAG OG WORKSHOPS

- Lederskam
- Skyggesider i ledelse
- Tabuer i topledelse
- Kognitive bias i ledelse
- Skam i fyringer
- Mod i ledelse

Læs mere om hvert foredrag på de kommende sider.

Foredrag varer fra ½ time til to timer, og vil være oplæg, plenumdrøftelser og individuelle øvelser.

En workshop kan være fra tre timer til to dage – fx på et internat, hvor det er muligt at kombinere flere emner, fx. lederskam, skyggesider og ledermod.

Det er også muligt at have fx tre kortere workshops i løbet af et år – det kan være på planlagte lederdage, hvor der ønskes input til refleksion, samtale og fælles sprog.

Ønsker I et længerevarende forløb i ledergruppen, tag da kontakt, og vi kan drøfte videre.

FOREDRAG OG WORKSHOPS

Lederskam:

Lederskam handler om de handlinger, følelser, tanker, egenskaber og fordomme, som ledere ikke ønsker at andre skal få øje på. Hvad er skam, hvad skammer ledere sig over, hvorfor er det vigtigt at få øje på sin lederskam og hvad kan man på både organisatorisk og individuelt plan gøre ved det? Der tages udgangspunkt i bogen "Lederskam" fra 2020, og der vil være både plenumdrøftelser, individuelle øvelser og samtaler i par.

Skyggesider i ledelse:

Skyggesider forveksles ofte med det vi kalder "svage sider", som er erkendte egenskaber, man ikke mestrer til fulde. Skyggesider handler om de egenskaber, man fornægter hos sig selv. Denne workshop vil komme ind på, hvad skyggesider, blind spots og forsvarsmekanismer er, og hvordan kan man udforske sine egne? Hvordan udvikles skyggesider gennem opvæksten, og hvordan kan opmærksomheden på skyggesider styrke handlekraften og lede til mere autentisk ledelse? Der vil være plenumdrøftelser og evt. samtaler i par.

FOREDRAG OG WORKSHOPS

Tabuer i topledelse:

Hvilke handlinger, tanker og følelser om ledelse undgår topledere at dele med hinanden, og hvilke emner er umulige at få på dagsordenen i chefgrupperne? Hvad skammer topchefer sig over og hvad er de "foretrukne" forsvarsmekanismer i de danske direktioner? Hvilke samtaler vil være værdifulde i direktionen, og hvordan sætter man tabuer på dagsordenen?

Kognitive bias i ledelse:

Bias er en systematisk tendens til at opfatte og tænke over information på måder, der leder til fordrejning af informationen. De fleste ledere vil gerne være fornuftige, rationelle og objektive i deres beslutningstagning, men faktum er at følelser, enkelttilfælde, stereotypiseringer, ubevidste tommelfingerregler, fejlagtig statistik og falske sammenhænge præger de fleste af de beslutninger, der træffes. Dertil kommer at mange ledere ikke anerkender (eller skammer sig over), at de rammes af ubevidste bias, hvilket blot stimulerer den uhensigtsmæssige effekt. Der vil være individuelle opgaver og plenumdrøftelser.

FOREDRAG OG WORKSHOPS

Skam i fyringer:

Hver anden skal forvente at blive fyret i løbet af arbejdslivet, men de fleste betragter stadig fyringer som tabu. Hvordan er det at blive fyret som leder? Hvilke tanker og følelser undgår man at dele på de sociale medier, og hvordan påvirkes identiteten ved en afskedigelse? Hvordan taler man empatisk med en, der netop er blevet fyret, hvordan tager man imod en ny leder, der tidligere er blevet fyret og hvilke samtaler i ledergruppen vil være værdifulde for at styrke exit-processerne? Der vil være plenumdrøftelser og samtaler i par og der tages udgangspunkt i bogen "Lederskam i fyringer" fra 2024.

Mod i ledelse:

Modige ledere er efterspurgte, fordi de kan udholde det ubehag, der følger med tvivlen, det ukendte og risikoen for at fejle. Hvad er mod og hvem er modig? Kan man vurdere andres mod og hvornår svigter modet? Hvad ville vi som ledere ønske, vi havde mod til, og hvordan kan man tale mere om mod? Der tages udgangspunkt i Brené Browns forskning om mod i ledelse, og der vil være plenumdrøftelser og samtaler i par.

FOREDRAG OG WORKSHOPS

Hvordan foregår det?

Temaerne kan behandles gennem korte foredrag eller på halv- og heldags workshops, og præsenteres som en variation af teoretisk viden og indsamlede data. Oplæggene involverer ofte små øvelser til deltagerne til brug for drøftelser og refleksion. Lærerige dage, der også giver plads til grin undervejs, når der prikkes til selvhøjtideligheden.

Hvem er jeg:

Jeg har 15 års erfaring som bl.a. leder i Undervisningsministeriet og i Aarhus Kommune. Derudover har jeg i Vestas i en årrække drevet internationale forandringsprocesser.

De seneste år har jeg, sideløbende med min lederkarriere, udviklet mine kompetencer med en master i psykologi, coachuddannelse samt kurser indenfor skyggeledelse, kreativitet og gruppepsykologi. I 2020 udgav jeg min første bog "Lederskam", og i 2024 bogen "Lederskam i fyringer".

Jeg er optaget af god ledelse og arbejder for at ledere bevarer energi og engagement for at kunne skabe følgeskab.



Email: Hej@elsebethhauge.dk

Tel: 22761605

Find artikler, kronikker og anmeldelser
på hjemmesiden:
www.elsebethhauge.dk

